

策划统筹：王 者 杨卫平
责任编辑：游雅丽 柳 丰
责任校对：唐年华
封面设计：禾 乃

一样的假日
不一样的收获

冬日的闹钟，总在朦胧中
打破我甜美的梦境
刺骨的寒意，堆成难以攀援的阶梯
但我相信，只要努力
就能翻山越岭，领略山那边的风景

我知道，寒风每年不断地轮回
但是，只要朝着太阳飞奔
便可迎来阳光倾泻的黎明
或累或闹，或哭或笑
不再疲惫，云淡风轻

带上父母的期盼
带上老师殷切的叮咛
带上我五彩的梦想
去收获不一样的快乐



假日知新·寒假学习与生活

五年级综合



紧扣课标要求 凸显学以致用 倡导高效学习 体验知新假日

寒假学习与生活

假日知新

★系统温故知新

★趣味预习知新

★生活体验知新

★多元互动知新

五年级
综合



答案解析 资源助学

湖南师范大学出版社

这是一个创意与智慧的展台
一片分享成功与欢乐的园地
只要你乐于创作，勇于投稿
在一样的假期里
就会收获不一样的乐趣



长沙市华夏实验学校 李圣莹 (指导老师 彭思帆)



长沙师范附属小学 龚颖婕 (指导老师 梁辉)

师生作品



长沙市麓山国际实验学校 周甜甜 (指导老师 曹健斌)



长沙市青竹湖湘一外国语学校 周祖仪 (指导老师 张婷)

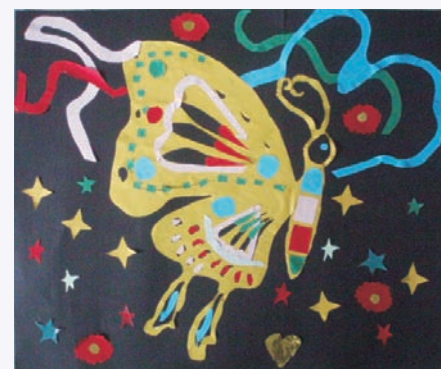
欢迎投稿 (投稿时请注明地区、学校、班级及指导老师，并留下联络方式)

电子投稿: 2138195118@qq.com mikeywp@126.com
纸质投稿: 长沙市开福区北辰三角洲B1E1区5栋15楼 葛老师(收) 邮编: 410008

校园原创给力SHOW



学生作品



1	2
5	3
6	4

1. 长沙师范附属小学 谭宜林
2. 长沙市华夏实验学校 宋欣
3. 益阳市南县南洲三完小 唐逸
4. 长沙师范附属小学 谭宜林
5. 益阳市南县南洲二完小 李若芷
6. 益阳市南县南洲二完小 孟之航

(指导老师 梁辉 周涛 彭思帆 唐靖宇)

华语教育◎编

假日知新

寒假学习与生活

五年级
综合

审定单位：（排名不分先后）

湖南省长沙师范附属小学
长沙市青竹湖湘一外国语学校
长沙市麓山国际实验学校
长沙市华夏实验学校

编写人员：张 华 田 萍 周 佳 陈 伟
刘成文 洪 霞 张 丽 蔡建华

湖南师范大学出版社·长沙

图书在版编目(CIP)数据

假日知新·寒假学习与生活·五年级综合/华语教育
编. —长沙: 湖南师范大学出版社, 2014.11 (2022.11 重印)

ISBN 978-7-5648-1882-1

I. ①假… II. ①华… III. ①课程—小学—习题集
IV. ①G624

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 247719 号

JIARI ZHIXIN · HANJIA XUEXI YU SHENGHUO

假日知新·寒假学习与生活

五年级综合

华语教育◎编

◇策划统筹: 王 者 杨卫平

◇责任编辑: 游雅丽 柳 丰

◇责任校对: 唐年华

◇封面设计: 禾 乃

◇出版发行: 湖南师范大学出版社

地址/长沙市岳麓山

邮编/410081

电话/0731-88872751

◇经 销: 各地新华书店

◇印 刷: 湖南版艺印刷有限公司

◇开 本: 787mm × 1092mm 1/16

◇印 张: 3.5

◇字 数: 58 千字

◇版 次: 2014 年 11 月第 1 版

◇印 次: 2022 年 11 月第 9 次印刷

◇书 号: ISBN 978-7-5648-1882-1

◇审批号: 湘发改价费〔2017〕343 号

◇定 价: 4.85 元

客服电话: 0731-85515368

联系人: 蒋老师

微 信 号: hunanhuayujiaoyu

邮 箱: 2138195118@qq.com

编者寄语

PREFACE

“千里黄云白日曛，北风吹雁雪纷纷。”亲爱的同学，期盼已久的寒假如约而至！在这岭秀松寒的冬日时光里，你心中一定充满了许多度假想法和美好期望。

假期是另一片求知的天地。同学们暂别校园，回归家庭，温习所学知识之余，将有更多的时间和机会接触广阔的社会，感受多样的生活。

假期是另一个生活的课堂。同学们走入社会，体验生活，可充分利用学习与生活结合的良好机，学以致用，实现自我规划，寻求个性发展。

这本散发着清香的新书，从形式到内容均有别于传统用书，分设学习版和生活版，两者既独立又共融，全新的理念统摄全书，独特的编排彰显创意。

1. 系统温故知新

学习版以主题形式呈现，主要依据课程标准并综合相关教材知识点，系统梳理和有机整合上学期所学内容，引导同学们循序渐进并有所侧重地温习所学知识，巩固基本知能，帮助同学们在间隔一个假期之后，能够轻松顺利地融入新学期的学习之中。

2. 生活体验知新

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”全书注重引导同学们参与社会实践，培养自主探究精神。生活版独立成篇，结合学科知识和城乡特点，精心设计栏目，密切联系学生的实际生活，并设置富于开放性、趣味性、多样性的主题体验活动或现实思考题，引领同学们在轻松愉悦的体验中思考生活、发现生活，并学会解决生活问题，形成新的学习理念，让同学们在社会生活环境中获得更多的自主成长空间。

3. 趣味预习知新

根据下学期学习的内容及要求，全书将某些知识背景和方法准备穿插于学习版和生活版内容之中，通过创设富含趣味性的情境，引导同学们自主预习，旨在激发同学们新的求知欲和探究欲，并为迎接新学期的学习做好心理准备。

4. 多元互动知新

全书将相关学科内涵有机融合，形成了学科互动、亲子互动、师生互动和编读互动等多元互动模式，使同学们在互动之中体味学习的快乐和生活的美好；同时，各科均设置了形成性阶段评价表和终结性评价卷，有利于同学们返校后学科老师对同学们做出假期综合评价，了解同学们新的进步。

一样的假日，不一样的收获。衷心祝愿同学们在本书的陪伴下，度过一段快乐如歌、感悟良多的美好假期。

编者
2022年11月

目录

Contents >>

学习版

道德与法治 /01

- 主题一 面对成长中的新问题 /01
- 主题二 我们是班级的主人 /04
- 主题三 我们的祖国 /07
- 主题四 悠久的历史 灿烂的文化 /10

假期自测演练场 /14

科学 /17

- 主题一 走进光的世界 /17
- 主题二 感受地表变化 /21
- 主题三 光阴的故事 /25
- 主题四 健康伴我成长 /29

假期自测演练场 /33

生活版

☆ 开场白 /37

启航：撷取快乐的浪花 /37

☆ 成长日记 /38

以书为友 /38
与父母沟通的技巧 /39
我们应该结交什么样的朋友 /40
培养情商的六个妙招 /41

☆ 观点秀台 /43

假如妈妈还要生个宝宝 /43
该不该实行班干部轮流制 /44

☆ 生活实践 /45

饲养金鱼 /45
做焦糖布丁 /46
自制“香条计时器” /47

☆ 探索发现 /48

现代日晷东方之光 /48
艺术味的浑天式日晷 /48
给珠穆朗玛峰量“身高” /49
日食与月食的形成 /50

☆ 人物故事 /52

弗洛里与青霉素的故事 /52

一样的假日
不一样的收获





道德与法治



主题一 面对成长中的新问题



随着年龄的增长,在生活中我们会遇到越来越多的新问题,不要怕,让我们迎接它、面对它、解决它,让自己变成更优秀的人!

一、我是小裁判。(下面各项对的打“√”,错的打“×”)

1. 课余生活中,我们的言谈举止应该符合小学生的行为规范。 ()
2. 小明说课余生活丰富了,会影响我们的学习。 ()
3. 对于不同看法,我们可以采取“简单拒绝”的态度。 ()

二、我会填。

1. 在自主选择中,我们需要听取_____的意见,也要从自己的实际出发,选择一些_____和_____的机会。
2. 与人沟通,要勇于表达自己的意见,_____可能会失去沟通机会。
3. 吸烟、喝酒直接危害青少年的_____,诱发_____,甚至导致_____。

三、沟通小能手。

在日常生活中,你最喜欢和哪些人进行沟通交流?你有什么特别的沟通技巧,来让自己保持良好的人际关系?

在家里,我最喜欢和_____交流。

在学校,我最喜欢和_____交流。

让我保持良好人际关系的沟通技巧是_____

四、阅读思考。

吸烟对健康和生命会造成哪些影响？读读下面的材料，谈谈自己的感受。

吸烟在全球盛行了 200 多年，直到 20 世纪，人们才开始认识到烟草对人类的危害。

烟草随着燃烧温度的变化，可以产生 4 000 多种物质，其中许多物质对人体有害，仅目前查明的致癌物质就有 40 多种。有资料表明，长期吸烟者的肺癌发病率比不吸烟者高 10 至 20 倍，喉癌发病率高 6 至 10 倍，冠心病发病率高 2 至 3 倍。实验证明，一支香烟的烟碱集中起来可使一只白鼠死亡，20 支香烟的烟碱集中起来可毒死一头牛。全球每 7 秒就有 1 人，每年约有 450 万人死于与烟草有关的疾病。

烟草之害，已成为当今世界最严重的公共卫生问题。



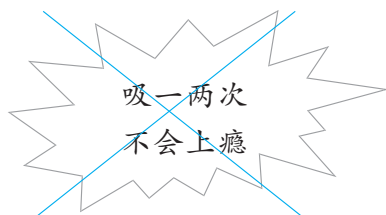
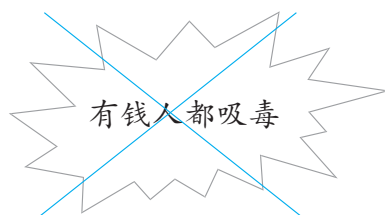
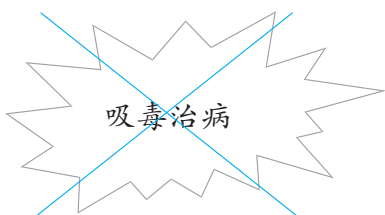
你周围有没有吸烟的人？他们的烟龄有多长？是否患有与吸烟有关的疾病？他们本人对吸烟的态度及周围人对其吸烟的态度怎样？

被调查的对象	烟龄	是否患有与吸烟有关的疾病	本人对吸烟的态度	周围人对其吸烟的态度



五、拒绝毒品,从我做起。

从事禁毒工作的专业人士总结了毒贩和吸毒者引诱青少年吸毒的主要伎俩。读一读下面的这些骗词,向周围的人进行禁毒宣传。



青少年是毒贩和吸毒者引诱的主要目标人群,我们一定要树立自我保护意识,提高警惕。



互动评价

	作业时间	作业质量	题目难度	学习效果	我的疑惑
自我评价		对_____题 错_____题	<input type="checkbox"/> 较易 <input type="checkbox"/> 适中 <input type="checkbox"/> 较难	<input type="checkbox"/> 优 <input type="checkbox"/> 良好 <input type="checkbox"/> 一般	
家长评价					



主题二 我们是班级的主人

班级是我家,爱护靠大家。我们是班级的主人,我们热爱这个集体,让我们的班级为美丽校园增添更绚丽的色彩吧!

一、我是小裁判。(下面各项对的打“√”,错的打“×”)

1. 谁对我好,我就选谁当班干部。 ()
2. 小新说:当班干部对自己没有任何好处,还要操心费力,我才不当呢! ()
3. 作为班干部要严格要求自己,积极为大家服务。 ()

二、连连看。(把班干部和对应的职责连在一起)

班 长	组织班级开展学习活动
学习委员	组织班级做好卫生工作
卫生委员	组织班级开展体育运动
体育委员	负责班级沟通协调工作

三、夸一夸。

每个班都有班委会,我们一起来找一找班委尽心尽责为班级、为同学们服务的事例,夸一夸身边的好班委。

奖 状

姓名: _____ 岗位: _____

夸奖理由: _____



四、良好秩序靠协商。

一次班级事务的商议过程需要哪些流程呢？请根据先后顺序，在○内写上序号。



- ☐ 选出一个主持人，商定会议的议程
- ☐ 合理分工
- ☐ 选出提案人，介绍提案
- ☐ 张贴公告告诉班级所有同学
- ☐ 有相同想法的同学一起提出倡议
- ☐ 认真讨论议案
- ☐ 全班同学对提案进行投票
- ☐ 确定会议主题

五、班级发展建议书。

建设优秀班集体,离不开每个班级成员的努力。为了让班集体这个大家庭变得更和谐美好,请你就其中不够完善的地方提出自己的建议。

我的建议



互动评价

	作业时间	作业质量	题目难度	学习效果	我的疑惑
自我评价		对____题 错____题	<input type="checkbox"/> 较易 <input type="checkbox"/> 适中 <input type="checkbox"/> 较难	<input type="checkbox"/> 优 <input type="checkbox"/> 良好 <input type="checkbox"/> 一般	
家长评价					



俯视祖国大地,她就像一只威武的雄鸡,傲然屹立在世界的东方。她又像一幅色彩斑斓的水彩画……千百年来,我们中华儿女就是在这片土地上生活、繁衍。

一、快乐选择。

1. 在祖国大陆的东面,自北向南,()四海相连。
A. 珠海、黄海、南海、东海 B. 黄海、南海、东海、上海
C. 渤海、黄海、南海、珠海 D. 渤海、黄海、东海、南海
2. 选出所列旅游景点的所在地:秦始皇陵及兵马俑坑在(),避暑山庄在(),敦煌莫高窟在()。
A. 甘肃 B. 西安 C. 承德
D. 张家界 E. 云南 F. 四川
3. 北京的特色民居是()。
A. 窑洞 B. 竹楼
C. 毡房 D. 四合院

二、我爱我的家乡。

复杂的地形和多样的气候,形成了不同的自然环境,影响了各地的生产和生活方式。你的家乡的地形和气候对家乡人的生活方式产生了哪些影响? 请你介绍一下自己的家乡特色。

家乡的地形和气候特点	
对衣食住行的影响	
家乡特色	

三、阅读思考。

读读下面的材料,搜集资料并填写表格。

《世界遗产名录》是 1976 年世界遗产委员会成立时编制的。世界遗产委员会隶属于联合国教科文组织。联合国教科文组织于 1972 年 11 月 16 日在第 17 次大会上正式通过了《保护世界文化和自然遗产公约》,其目的是保护世界文化和自然遗产。中国于 1985 年 12 月 12 日加入该公约,1999 年 10 月 29 日当选为世界遗产委员会成员。



乐山大佛

截至 2021 年 7 月,中国有世界遗产 56 处,其中世界文化遗产 38 项、世界自然遗产 14 项、世界文化与自然双重遗产 4 项,在世界遗产名录国家排名中居第二位。黄山、泰山、峨眉山—乐山大佛、武夷山 4 处景观入选世界文化和自然双重遗产名录。

请在我国 4 项世界文化与自然双重遗产中选择一项,了解其文化和自然价值,并填写下表。

选择的景观	文化价值	自然价值



四、民族风情博览会。

下列图片反映了不同的民族风情,请你搜集感兴趣的民族的相关信息,介绍自己喜欢的民族及其特色(可以是民族歌舞、民族节日、民族体育运动等)。



苗族百褶裙的图案非常丰富,银饰的工艺水平很高。



献哈达是藏族、蒙古族等民族普遍的礼节,表示主人对客人的诚心和尊敬。



布依族人民生活的地方石料特别丰富,所以他们就地取材,修建了许多石板房。



贵州的少数民族常在寨边以牛角酒迎接客人,表示对宾客的尊敬和热情。



互动评价

	作业时间	作业质量	题目难度	学习效果	我的疑惑
自我评价		对____题 错____题	<input type="checkbox"/> 较易 <input type="checkbox"/> 适中 <input type="checkbox"/> 较难	<input type="checkbox"/> 优 <input type="checkbox"/> 良好 <input type="checkbox"/> 一般	
家长评价					

主题四 悠久的历史 灿烂的文化

作为世界上的四大文明古国之一，中华文明源远流长，华夏五千年的历史同黄河、长江一样自源头滚滚而来。今天，我们在不知不觉中走进现代，蓦然回首，中华民族璀璨厚重的文明令每个华夏子孙倍感骄傲。

一、我会填。

1. 除汉字外，我国还有藏文、_____、_____、_____等几十种文字。被称为“世界屋脊上的文字”的是_____。
2. 《兰亭集序》是东晋书法家_____的书法作品。
3. _____，_____，_____，捍卫国家的利益，在危险之时英勇战斗，在安定之时奉公守法，都是爱国的表现。

二、汉字评选大会。

下面这些有趣的汉字是什么意思呢？试着填一填下面的表格。

森 森 森 森 森

	汉字	我猜测的意思	字音	字典上的意思
最吵闹的汉字				
最昂贵的汉字				
最牛的汉字				
最炎热的汉字				
最环保的汉字				



三、神奇的印刷术。

印刷术的发明,推动了社会的进步和人类文明的发展,被称为“文明之母”。让我们一起来了解印刷术的发展史吧!



手工誊抄

雕版印刷

活字印刷

与手工誊抄相比,雕版印刷的优势在于_____

与雕版印刷相比,活字印刷的优势在于_____

毕昇发明了泥活字印刷术后,人们在此基础上又发明了木活字印刷术、铜活字印刷术等。想一想:与泥活字相比,木活字、铜活字的优势在哪里?



印刷术的发展是一个不断改进、不断完善的过程。



四、连连看。

读读下面这些格言,理解它们的意思,并将这些格言与相应的人格修养内容相连。

富贵不能淫,贫贱不能移,威武不能屈。

——《孟子·滕文公下》

不断求新

终日乾乾,与时偕行。

——《周易·乾·文言》

保持气节

敏而好学,不耻下问。

——《论语·公冶长》

守诺诚信

轻诺必寡信。

——《老子》第六十三章

学习实践

五、阅读思考。

读读下面这个故事,谈谈你对“仁爱”意义的理解。

晏子谏齐景公

雪下了好几天也不放晴。齐景公披着白色的狐皮大衣,站在朝堂中。

晏子进去朝见齐景公。齐景公对晏子说:“奇怪啊!雪下了好几天了,但是天气却并不冷。”晏子回答说:“我听说古代贤德的国君,自己饱着却知道别人的饥饿,自己安逸着却知道别人的劳苦。现在君王居然都不知道了。”



齐景公听了,深感惭愧,赶紧命令手下发放粮食,接济因受雪灾而挨饿受冻的老百姓。



六、爱国情深。

“天下兴亡，匹夫有责”的爱国情怀，是中华传统美德的重要体现。让我们一起来夸夸从古至今的爱国人物，讲一讲他们可歌可泣的爱国故事吧！



屈原



郑成功

我来讲一位爱国英雄的故事……



互动评价

	作业时间	作业质量	题目难度	学习效果	我的疑惑
自我评价		对____题 错____题	<input type="checkbox"/> 较易 <input type="checkbox"/> 适中 <input type="checkbox"/> 较难	<input type="checkbox"/> 优 <input type="checkbox"/> 良好 <input type="checkbox"/> 一般	
家长评价					



(时间:30 分钟 总分:100 分)

一、我会填空。(27分)

1. 面对丰富多彩的课余生活,我们有时候会遇到一些困惑,需要我们_____,_____。
2. 班委会在班级_____中发挥着重要作用,对班级重大事务的决策,要采用_____的方式。
3. 中华人民共和国是全国各族人民共同缔造的_____国家。
4. 汉字是_____体系的文字,特别是_____,直观形象,生动多姿。
5. 爱国就是对祖国的_____和_____。

二、我会判断。(对的打“√”,错的打“×”)(18分)

1. 自主选择是我们的权利,也是成长过程中需要发展的能力。()
2. 小莉怕得罪人,即使和别人的看法不一致,她也不敢表达。()
3. 老师可以随意任命和撤销班干部的职务。()
4. 作为班干部要严格要求自己,积极为大家服务。()
5. 好不容易放假了,小林整天沉迷于网络游戏。()
6. 我们的祖国位于太平洋的西岸,是世界上面积最大的国家。()
7. 青藏铁路有“天路”之称。()
8. 汉字是我们的祖先在生产劳动中创造出来的。()
9. “先天下之忧而忧,后天下之乐而乐”是北宋政治家范仲淹的名言。()



三、我会选择。(将正确答案的字母序号填在括号里)(24分)

1. 当与同学意见不同时,我们应该()。
A. 简单拒绝 B. 真诚沟通 C. 一味接受他人的观点
2. 下列属于小学生行为规范的是()。
A. 随手乱扔垃圾 B. 见到老师主动问好 C. 在图书馆大声喧哗
3. 争创优秀班集体是()的事情。
A. 班主任 B. 班委会 C. 全班同学
4. 班委一般由()产生。
A. 民主选举 B. 班主任指定 C. 成绩排名
5. ()是我国第一大岛。
A. 台湾岛 B. 海南岛 C. 崇明岛
6. 距今 3 000 多年前的()是刻写在龟甲、兽骨这样坚硬材料上的文字。
A. 小篆 B. 隶书 C. 甲骨文
7. “己欲立而立人,己欲达而达人”,体现的是()。
A. 孔子的“仁爱”思想 B. 荀子的礼法思想 C. 老子的道家思想
8. “诚信”就是()。
A. 忠诚老实 B. 信守承诺 C. 宽容

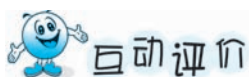
四、连一连。(15分)

- | | |
|------|------------|
| ①蔡伦 | A. 发明地动仪 |
| ②张衡 | B. 改进造纸术 |
| ③华佗 | C. 推算圆周率 |
| ④祖冲之 | D. 发明活字印刷术 |
| ⑤毕昇 | E. 发明“麻沸散” |

五、我来回答。(16分)

1. 我们怎样才能做到合情合理地表达自己的意见?

2. 我国古代的四大发明是什么? 面对祖先的科技成果,你有什么感想?



	作业时间	作业质量	题目难度	学习效果	我的疑惑
自我评价		对_____题 错_____题	<input type="checkbox"/> 较易 <input type="checkbox"/> 适中 <input type="checkbox"/> 较难	<input type="checkbox"/> 优 <input type="checkbox"/> 良好 <input type="checkbox"/> 一般	
家长评价					



一、我会填空。

1. 通常我们把那些自身能发光的物体称为_____。_____是最重要的光源。
2. 如下图所示,我们可以推测:光是沿_____传播的。



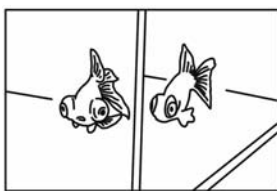
3. 将铅笔倾斜放入水中(未完全浸入),铅笔好像弯折了,这是因为发生了光的_____现象。
4. 当白光进入棱镜时,由于不同颜色的光发生折射的程度不一样,就出现了_____、橙、黄、_____、蓝、靛、紫等各种颜色的光。
5. 我们能够看到不发光的物体,这是因为物体_____的光进入了我们的眼睛。

二、我会选择。(将正确答案的字母序号填在括号里)

1. 小金早上醒来,发现屋子里很暗。当他拉开窗帘时,太阳光从玻璃窗射了进来,这说明()。

- A. 光能穿过所有物体
- B. 光能穿过透明的物体
- C. 光只能穿过玻璃

2. 如下图所示,鱼缸里的鱼看上去是两条,这是因为()。



- A. 经过水的折射,在人的左眼和右眼中形成的像不一样
- B. 光在鱼缸两个相邻侧面发生折射,形成两个金鱼的虚像
- C. 人眼的视觉暂留效应

3. 如下图所示,在彩色轮中画上()三种颜色,旋转时彩色轮看起来是白色的。



- A. 红、黄、蓝
- B. 红、绿、蓝
- C. 橙、绿、蓝

4. 司机通过后视镜来观察车后方的情况,这是利用了()原理。

- A. 光的直线传播
- B. 光的反射
- C. 光的折射

5. 可以从潜望镜下面的孔看到上面孔外面的物体,这说明()。

- A. 光可以沿曲线传播

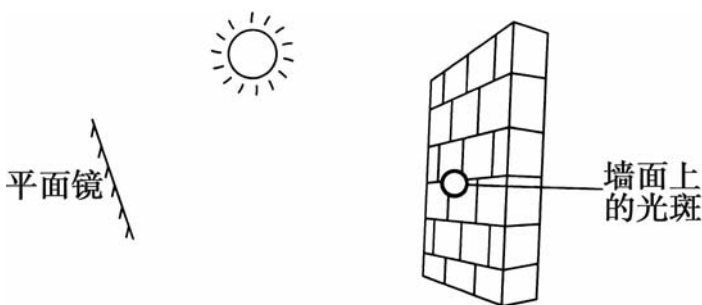


B. 光是可以散射的,通过光的散射可以改变光的前进方向

C. 平面镜能反光,通过光的反射可以改变光的前进方向

三、我会画图。

请在下图中,用带箭头的线画出光的传播路线。



四、我会思考。

会发光的鱼

当舰船航行或风浪涌动时,在茫茫的大海中会激起一片片乳白色或蓝绿色的磷光,仿佛是鬼火幽灵在大海中跳舞。它们时而在海洋的表层,时而又出没于海洋的深处,这是会发光的鱼在游动。居住在大洋中层的海鱼大多数能发光。

在这些鱼身体的两侧和腹部,多生有发达的发光器官,它们在黑暗的海水中,闪烁着点点的光芒,有的呈淡蓝色,有的呈碧绿色,活像一排排的彩灯。这种光和白炽灯发出的光不一样,摸上去感觉不到热,是种“冷光”。这些冷光大多是栖居在鱼体上的一些发光细菌或鱼体内的一些发光细胞发出来的。

1. 发光的鱼也是一种光源,但它是一种 _____ 光源。

2. 发光的鱼是利用()来发光的。

A. 鱼体上的发光细菌或发光细胞

B. 折射海水中的光

C. 反射岸上或渔船的光



趣味科学角

制作万花筒

实验材料:卡纸、双面胶、反光纸、彩色玻璃纸、塑料薄膜。

实验过程:

1. 把卡纸剪成长方形,然后折成三菱柱形状的纸筒,再把纸筒摊平。
2. 用双面胶把反光纸贴在三棱柱纸筒的里面,然后把三棱柱纸筒粘贴起来。
3. 将彩色玻璃纸剪成碎片,在三棱柱底部粘上一层塑料薄膜,将彩色玻璃纸碎片放入纸筒内。
4. 在卡纸上剪下三棱柱的盒顶,并在盒顶中央剪一个较大的圆孔。再将三棱柱的盒顶折起来,做成筒盖,粘到三棱柱的顶部。一个美丽的万花筒就做好啦!



互动评价

	作业时间	作业质量	题目难度	学习效果	我的疑惑
自我评价		对____题 错____题	<input type="checkbox"/> 较易 <input type="checkbox"/> 适中 <input type="checkbox"/> 较难	<input type="checkbox"/> 优 <input type="checkbox"/> 良好 <input type="checkbox"/> 一般	
家长评价					



开心演练场

一、我会填空。

1. 地球从表面到地心可以分为_____、地幔、_____三个圈层。
2. 地球的震动称为_____, 它是岩石圈内的_____积累到一定时候释放的一种形式。
3. 在做火山喷发的模拟实验时,使用的番茄酱要进行适当的_____,参加实验的同学要佩戴_____,以防发生危险。
4. 沙漠地区常出现石蘑菇(如图所示),石蘑菇的形成主要是_____ (填“温度”“水力”或“风力”)作用的结果。
5. 地球上的水在陆地、海洋及大气之间不间断地_____,并塑造着_____的形态。



二、我会选择。(将正确答案的字母序号填在括号里)

1. 下列图片中,()是砾岩。

A.



B.



C.



2. 下列与火山喷发无关的是()。
- A. 污染空气 B. 产生裂谷 C. 滑坡、山崩、泥石流
3. 下列天气现象与风的侵蚀作用有关的是()。
- A. 沙尘暴 B. 雾 C. 冰雹
4. 模拟降雨对土壤的作用时,在土壤表面撒一些带有颜色的沙子,是为了()。
- A. 固定地形 B. 防水 C. 便于观察
5. 在相同的降雨条件下,有植被的土壤被侵蚀的程度小,是因为()。
- A. 植物的根系对土壤有固着作用
- B. 植物能把土壤中的水分吸干
- C. 有植被的土壤颗粒更大
6. 我国的地形特点是()。
- A. 西高东低,西部多高山,东部多平原
- B. 西低东高,西部多平原,东部多高山
- C. 东西部高低差不多,大多是平原

三、我会连线。

请将下列地形与其对应的特点连线。

- | | |
|----|--------------|
| 盆地 | 地貌广阔平坦,起伏很小 |
| 丘陵 | 四周地势较高,中间低平 |
| 山地 | 地势较高,蜿蜒起伏 |
| 平原 | 地形开阔,周边以陡坡为界 |
| 高原 | 由连绵不断的低矮山丘组成 |



四、我会思考。

河水对地表的影响

河水受重力影响,自高处向低处流动,产生动能,对地表进行侵蚀与沉积作用。

河蚀地形:高山或高原地区或幼年期河流,侵蚀作用最强,易形成峡谷、瀑布。

河积地形:河流由山地进入平原时,坡度变缓,流速锐减,大量泥沙、石砾堆积。谷外开阔,河流向平地作扇状展开。

泛滥平原:洪泛时期,洪水越过平常的河道向两侧溢流,泥沙随洪流到处堆积,形成低平的泛滥平原。

三角洲:河流注入湖泊或海洋,接近侵蚀基准,所携泥沙在河床堆积。



黄河第一湾——乾坤湾



黄河入海口的沙洲

1. 从文中可知,河流对地形有_____和_____作用。
2. 河流由山地进入平原时,坡度变_____,水流速度也会_____。
3. 黄河入海口的沙洲是河流的_____作用形成的。



趣味科学角

地震自救知识

如果不幸发生地震,我们要积极进行自救。

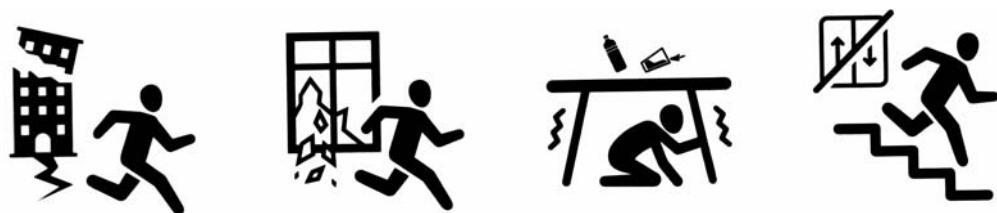
如果是在平房里,可立即冲到空旷地(远离楼房、树木、电线杆等)。高楼层禁乘电梯,应就近躲在厚实的床、桌下,并用靠



垫、枕头等保护好头部。洗手间也是不错的选择,由于空间小不容易倒塌,而且有水源,即使困住,也能维持一段时间。如果在学校、电影院等公共场所,要听从工作人员的指示,镇静、有序地采取行动。

万一地震时不幸被埋,要积极寻找出口(光线强、声音大、风大处),尝试钻出去;不要盲目大声呼喊,要保存体力;要巩固好藏身地,既要有出气孔,又要尽可能避免出现余震时被再次砸伤;珍惜身边可利用的“饮用水”。

总之,地震发生时,不能慌乱,要注意方法,争取将受到的伤害降至最小。



互动评价

	作业时间	作业质量	题目难度	学习效果	我的疑惑
自我评价		对_____题 错_____题	<input type="checkbox"/> 较易 <input type="checkbox"/> 适中 <input type="checkbox"/> 较难	<input type="checkbox"/> 优 <input type="checkbox"/> 良好 <input type="checkbox"/> 一般	
家长评价					



主题三 光阴的故事



开心演练场

一、我会填空。

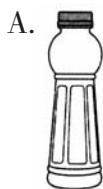
1. 钟表以时、_____、_____计量时间,它们是我们常用的计时单位。钟面上的秒针每转动一格,表示时间流逝了_____,秒针每转动一圈,表示时间流逝了_____。
2. 在一定的装置里,水能保持_____的速度往下流,人们根据这一特点制作了_____来计时。
3. 同一个摆每摆动一次所需的时间是_____的,根据这一原理,人们制成了_____,使时间的计量差更小。
4. 在做摆的实验时,改变摆锤的质量,摆的摆动次数_____;改变摆绳的长度,摆的摆动次数_____。(填“改变”或“不改变”)
5. 现在的石英钟表里面都有一个电池和一片_____,带电的_____始终在做微小的往返运动(振动)。每个振动都保持严格的_____时间。

二、我会选择。(将正确答案的字母序号填在括号里)

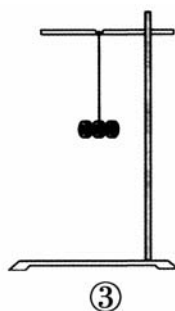
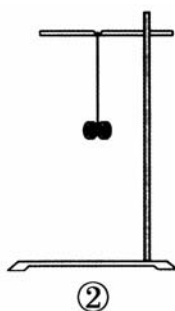
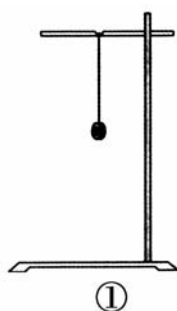
1. 下列有关泄水型水钟和受水型水钟中有浮标的容器的说法,正确的是()。

- A. 泄水型水钟有浮标的容器内的水位逐渐下降
 B. 受水型水钟有浮标的容器内的水位逐渐下降
 C. 泄水型水钟和受水型水钟有浮标的容器内的水位都逐渐下降

2. 在选择制作水钟的容器时,下列最合适的是()。



3. 关于下面三个摆摆动的快慢,说明正确的是()。



- A. 三个摆摆动的快慢相同 B. 摆①摆动得最快 C. 摆③摆动得最快

4. 制作一分钟摆动 60 次的摆时,如果摆一分钟摆动 61 次,为了计时准确,我们应该()。

- A. 加重摆锤 B. 增加摆绳长度 C. 减少摆绳长度

5. 从古至今,计时仪器的演变正确的是()。

- A. 圭表→水钟→机械摆钟→原子钟→石英钟
 B. 圭表→水钟→机械摆钟→石英钟→原子钟
 C. 圭表→机械摆钟→水钟→石英钟→原子钟



三、我会连线。

在时钟发明之前,古人用了一些方法来计量时间。请连线它们的计时原理。



甲



乙



丙



丁

利用受水的量

利用泄水的量

利用沙子的流动

利用光影

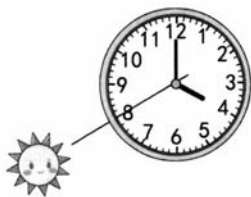
四、我会思考。

在没有导航仪的情况下,航行在茫茫大海上的船员,曾利用钟表来辨识自己所在的位置,让船成功地从一个地方航行到另一个地方。他们是怎样做到的呢?

指北法:手表平放,以当地地方时的一半指向太阳,12时所在方位为北方。如果是下午,就使用24小时计时法。例如:上午10时,除以2,得5,把5对准太阳,12时的方向就是北方。原理:地方时0时为正北,太阳转一周,手表时针转2周,手表时间除以2,正是太阳所在方位。

指南法:手表平放,以时针指向太阳,则时针与12时的平分线指向南方。原理:地方时12时为正南,凡不足12时或超过12时的时刻,时针距离12时的角度是实际太阳距离正午角度的2倍。

下图中的表盘都平放在地面上,分别表示不同的地方,请在表盘上标出北方。





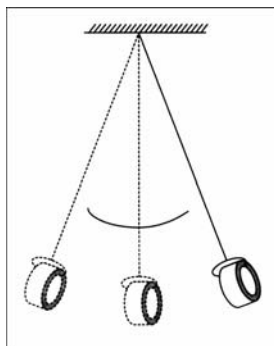
趣味科学角

制作一分钟能摆动 60 次的单摆

实验材料:粗棉线(长 35 厘米)、铁架台、夹线夹、较重的环形螺帽、计时器、带孔的细金属杆、卷尺。

实验过程:

1. 在环形螺帽上固定粗棉线,把粗棉线穿过带孔的细金属杆,并用夹线夹夹住,固定在铁架台上,做成一个简易的摆。
2. 拿住摆锤,拉直摆绳,让摆幅偏角在 10° 左右,测量一分钟单摆摆动的次数。
3. 如果一分钟单摆摆动次数多于或少于 60 次,那么打开夹线夹,调整摆绳的长度,直到单摆一分钟摆动 60 次为止。
4. 悬挂点到螺帽重心的距离大约为_____厘米。



互动评价

	作业时间	作业质量	题目难度	学习效果	我的疑惑
自我评价		对_____题 错_____题	<input type="checkbox"/> 较易 <input type="checkbox"/> 适中 <input type="checkbox"/> 较难	<input type="checkbox"/> 优 <input type="checkbox"/> 良好 <input type="checkbox"/> 一般	
家长评价					



主题四 健康伴我成长



开心演练场

一、我会填空。

1. 青少年时期是生长发育最_____的时期,对我们的一生有着重要影响。因此,养成良好的生活_____和_____非常重要。

2. 青少年时期,快速的生长和发育过程会促使肌肉、骨骼发生变化。骨骼会延长,肌肉会逐步发达。这时我们要注意保持脊柱和身体部位均衡_____,还要注意保持正确的_____。

3. 心脏由最有力的肌肉组成,心脏不停地跳动,实际上是在不停地_____和舒张,把血液从心脏挤压到全身,又使_____流回心脏。

4. _____是人体的控制中心,它总是不断地发送和接收信息。这些信息的传递和处理要通过身体的“联络员”——_____来完成。

5. 长期的_____会损害身体健康,不仅可能让你感到头疼、胃疼、睡不好觉,还会使你不能_____,难以学会新东西,因此我们要学会管理_____。

二、我会选择。(将正确答案的字母序号填在括号里)

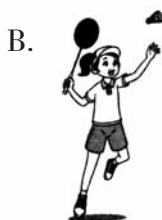
1. 下列说法中不正确的是()。

A. 人体的肢体运动由骨骼、关节和肌肉共同完成

B. 在进行不同的运动时,骨骼、关节和肌肉的运动情况是不同的

C. 骨骼外部有肌肉、皮肤保护,因此我们不用再小心保护

2. 下列不利于保护大脑的是()。



3. 再过两天就要考试了,小轩很紧张,下列方法中有助于减轻压力的是()。



4. 下列饮食习惯中,不科学的是()。

A. 什么时候饿了,什么时候吃饭

B. 每顿饭吃饱即可,不能暴饮暴食

C. 荤素搭配

5. 下列生活方式中属于健康生活方式的是()。

①经常熬夜 ②少吃饭,多吃零食 ③积极参加集体活动 ④坚持体育锻炼

⑤因烦心事而抽烟、酗酒 ⑥不挑食、合理膳食

A. ①③⑤

B. ②④⑥

C. ③④⑥



三、我会排序。

上课铃响起时,操场上的同学们都开始退回班级,这个过程中,身体各部分的反应的正确顺序是怎样的?(填序号)



传出神经

()



感受刺激

()



做出反应

()



传入神经

()



神经中枢

()

四、我会思考。

世界卫生大会的主要议题包括流感疫情的防控、流感病毒和疫苗的共享、慢性病防治等。其中慢性病(指心脏病、癌症、糖尿病等)已成为危害人类健康的“头号杀手”。据统计,仅我国每年就约有 370 万人因慢性病死亡。为了远离疾病,专家建议禁烟、保持健康的饮食习惯。

1. 材料中提及的“健康”主要是指_____ (填“生理健康”或“心理健康”)。

2. 除了养成良好的饮食、卫生及生活习惯外,你还可以通过_____达到增强体质目的。



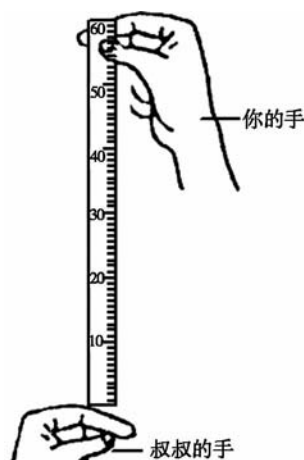
趣味科学角

饮酒是否会影响人的反应速度

请同学们邀请一位平时喜欢喝酒的叔叔帮忙一起完成实验,并准备好一把 60 厘米的直尺、一杯凉开水、一杯低度酒、一杯高度酒、一次性饮水杯、计时器等器材。首先让叔叔喝一杯凉开水,10 分钟后连续测 3 次反应速度;再让叔叔喝一杯低

度酒,10 分钟后连续测 3 次反应速度;待酒醒后再让叔叔喝一杯高度酒,10 分钟后连续测 3 次反应速度。

测量反应速度的方法是:如图所示,请你手持直尺的上端(刻度最大处),并让叔叔的手放在直尺下端(零刻度处)做好接直尺的准备。在不作预告的情况下,突然放开直尺,等叔叔接住后记录下叔叔接住直尺的位置对应的刻度大小。刻度越大代表反应越慢。



请将测量数值填入下表。根据实验数据,你能得出什么结论呢?请你通过查找资料了解饮酒对人体的危害,劝告自己的家人不要过度饮酒,并向他们介绍如何保持健康的生活方式。

	A(一杯凉开水) 酒精含量(0 度)	B(一杯米酒) 酒精含量(8 度)	C(一杯白酒) 酒精含量(52 度)
第一次			
第二次			
第三次			
平均值			

互动评价

	作业时间	作业质量	题目难度	学习效果	我的疑惑
自我评价		对____题 错____题	<input type="checkbox"/> 较易 <input type="checkbox"/> 适中 <input type="checkbox"/> 较难	<input type="checkbox"/> 优 <input type="checkbox"/> 良好 <input type="checkbox"/> 一般	
家长评价					



(时间:30 分钟 总分:100 分)

一、我会填空。(30 分)

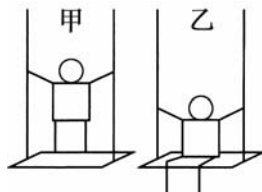
1. “立竿见影”这个成语本意是指在阳光下竖起竹竿,立刻就看到影子。随着时间的变化,竹竿影子的_____和方向也会慢慢发生变化,古代的人根据这一特点制作了计时工具叫_____。

2. 有这样一个水钟:容器内的水面随水的流出而下降,从而测出过去了多少时间。这是_____ (填“受水型”或“泄水型”)水钟。

3. 河流从崎岖不平的山地流到地势平缓的地方,在下游河床会堆积_____ (填“鹅卵石”或“细沙”)。

4. 地球内部运动有时能让地形在瞬间发生较大的改变,就像_____和_____。

5. 右图是公园里常玩的秋千,小军同学分别用图中两种方式荡秋千,在一分钟里摆动次数最多的是_____ (填“甲”或“乙”)种方式,原因是_____。



6. 人的心脏可容纳约_____升的血液;人的脑位于颅腔内,包括小脑、_____和脑干等部分。

二、我会选择。(24 分)

1. 在阳光明媚的天气里去树林里玩耍,可以发现大树底下有很多个小光斑,

这些光斑是由于()而形成的。

- A. 光的折射原理 B. 光的反射原理 C. 光是沿直线传播的

2. 万一发生地震,下列做法中不合适的是()。

- A. 如果来不及跑到屋外,就尽量躲藏在靠近角落的地方
B. 跑到窗边大声呼救,等别人救助
C. 迅速离开房间,跑到空旷的地方

3. 地球内部分为地壳、地幔、地核三部分,如果把鸡蛋作为地球的模型,那么蛋白相当于()。

- A. 地壳 B. 地幔 C. 地核

4. 古时候人们利用日晷(太阳钟)来计时,日晷上的影子相当于钟表上的()。

- A. 秒针 B. 时针 C. 分针

5. 使血液在全身循环流动的力量来自于()。

- A. 呼吸 B. 消化 C. 心跳

6. 某小组做滴漏实验时,因为水滴速度比其他小组慢。组内成员有了意见分歧,比较科学的观点是()。

- A. 小强说:马上把小孔弄大一点
B. 小军说:挤一挤上面的水瓶
C. 小华说:坚持耐心记录完所需时间,不能中途改变实验因素

7. 下列说法中,正确的是()。

- A. 身体的外部结构是对称的,主要原因是对称更美观
B. 可以用耳听、手捏等方法帮助我们初步了解身体的内部结构
C. 伸腿、屈腿时,骨骼、关节和肌肉的运动情况是一样的




8. 月球离我们有多远,这个问题是科学家用()解决的。

- A. 宇宙飞船的速度和时间
- B. 光的反射原理
- C. 天文望远镜

三、我会画图。(10分)

如果要想让激光笔的光从下图中管子的一端射入,从另一端出来。现在给你一

面平面镜,你能完成任务吗?请在图中画出平面镜(用  表示)的安放位置和光的路线。



四、我会连线。(10分)

坡形土堆

下雨

喷水器喷水

地面径流

泥浆流淌

植被

覆盖物

山坡上的沟壑

土堆上凹凸不平

土壤裸露的山坡

五、我会思考。(26分)

人体内部有一个框架是由骨骼组成的。人体内的骨骼系统中骨的数量由年龄而定。一个刚出生的婴儿有 275 块骨,而一个成年人的身体里却只有 206 块骨。骨头之间连接的地方称为关节。人体内大约有 600 块肌肉,分为骨骼肌、平滑肌和心肌三类,心肌在心脏部位,它永远不会疲劳,能够不断地收缩。

1. 下列说法错误的是()。

- A. 人体内的骨骼数量是不变的
- B. 心肌能不断收缩
- C. 骨头之间连接的地方称为关节

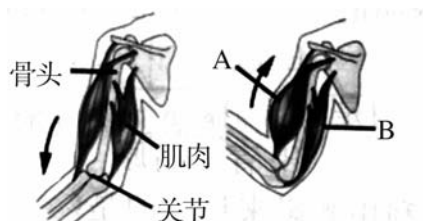
2. 人体内大约有()块肌肉。

- A. 400
- B. 500
- C. 600

3. 许多机械设备利用了我们人体结构的工作原理。如门窗上的合页类似身体多个部位的_____,高塔能起到类似_____的支撑作用。(填“骨骼”或“关节”)

4. 下图是人体上肢结构图,请据图回答:

我们在做各种运动时,骨骼_____独立运动(填“能”或“不能”)。我们使劲提重物时,下图中的肌肉_____处会收缩鼓起(填“A”或“B”)。



互动评价

	作业时间	作业质量	题目难度	学习效果	我的疑惑
自我评价		对_____题 错_____题	<input type="checkbox"/> 较易 <input type="checkbox"/> 适中 <input type="checkbox"/> 较难	<input type="checkbox"/> 优 <input type="checkbox"/> 良好 <input type="checkbox"/> 一般	
家长评价					



开场白

启航： 撷取快乐的浪花

放假啦！暂别紧张的校园生活，我们回到家庭，投入自然和社会的怀抱——这里有我们充满欢声笑语的游乐园，有晶莹透亮的冰雪世界，有活色生香的生活大课堂……还有令人惊喜、值得期待的《假日知新》！

本书生活版蕴含着浓郁的生活气息，引领你去发现生活的奥秘、享受活动探究的乐趣。“成长日记”，带你采撷生活成长中的小浪花；“观点秀台”，让你关注社会热点，思考社会现象；“生活实践”，鼓励你运用所学知识解决生活中的问题；“探索发现”，陪伴你一起去解开大千世界的奥秘；“人物故事”，为你讲述引人深思的名人趣闻……你一定会被它深深吸引，在生活的大课堂里，轻松思考，快乐延伸，喜悦动手。“原来，学习与生活是可以如此快乐的！”

让我们一起快乐启航，在生活的海洋里尽情地撷取快乐的浪花！



以书为友

安乐小学五（4）班 林兰妃

盼星星，盼月亮，终于盼来了期待已久的寒假。

寒假，对于我来说是开心的，因为每年的寒假都能收到不少的压岁钱，更有趣的是，我还能自由使用这些压岁钱。所以，我想趁这个寒假好好地利用这些压岁钱。

首先，我会把压岁钱的三分之一拿去买书，如《少年文艺》《时文精选》等，因为我相信读书能让人进步，让人变聪明。我还会一边阅读，一边摘抄书中的好词好句，慢慢赏析。等到了开学，我想我的知识一定会增加不少，必定能令同学刮目相看。

然后，我会在寒假里学习煮饭，这样不仅可以学厨艺，还可以减轻爸爸妈妈的负担，爸爸妈妈就不用那么操劳，那么辛苦。

最后当然是玩啦，如果寒假不出去玩，那一定会后悔。春节期间，白天可以游公园、逛花市，晚上可以观看烟火表演，甚至还能猜灯谜。这是多么愉快的假期呀！

期待已久的寒假到来了，我要好好珍惜。

阅读林兰妃同学的寒假计划，再结合自己的情况填写下表。

姓名	计划一	计划二	计划三
林兰妃			
我			



与父母沟通的技巧

招式一：主动交流。每天找一点时间，比如饭前或饭后，主动和爸爸妈妈分享你的喜怒哀乐。

招式二：创造机会。每周至少跟爸爸妈妈一起做一件事，比如做饭、打球或逛街等，边做事情边交流。

招式三：认真倾听。被父母批评或责骂时，不要急着反驳，试着平心静气地先听完父母的想法，说不定你会了解父母大发雷霆的原因。

招式四：主动道歉。如果你做得不对，不要逃避，不要沉默不理，主动道歉往往会得到父母的谅解。

招式五：善于体谅。可能错不在你，你有很大的委屈，但是先不要去争辩，也许父母是过于劳累或在工作生活中遇到了麻烦。换个时间和地点，再与父母沟通，会有意想不到的效果。

招式六：控制情绪。与父母沟通不顺畅时，不随意发脾气、顶嘴，避免不小心说出伤害父母的话或做出伤害父母的事。想要动怒时，可以深呼吸、离开一会儿或用凉水先洗把脸。

招式七：承担责任。在做好自己事情的同时，主动分担家庭的一些责任，比如洗碗、倒垃圾、擦窗等。趁机还可以跟爸爸妈妈聊聊天。

招式八：讨论问题，达成协议。学会遇事多与父母讨论，并就如何行动达成协议。



今后，你在跟父母沟通时，可以尝试用哪些“招式”呢？与父母建立良好的沟通是需要时间的，从自己做起，慢慢学习，不轻言放弃。你如果还有什么新的招式，千万别忘了与大家分享。

我们应该结交什么样的朋友

古人说“近朱者赤，近墨者黑”，所以交朋友很重要。结交什么样的朋友，往往会对自己的人生产生难以估量的影响，因此交友一定要慎重。

《佛说孛经》里提到朋友有四种：“有友如花，有友如秤，有友如山，有友如地。”这里面，坏的有两种，好的也有两种。

一、有友如花

如花的朋友，当你好看时把你戴在头上，不好看的时候就把你踩在脚下。这是一种势利小人，不能同甘共苦。

跟这种人交朋友，他只会利用你，所以交到如花的朋友，都是短暂的，友谊不能长存。

二、有友如秤

秤可以衡量物体轻重。这种朋友，当你飞黄腾达、处于顺境的时候，他就看重你；当你没落、处于逆境时，他就看轻你，完全不看重你的道德、人品和智慧。

和这种如秤的朋友在一起，你们之间是一种不平等的关系，友谊不能长存。

三、有友如山

好朋友要像高山一样。你看，一座高大的山，有许多树木花草，才能成为丛林，山里还藏着各种动物。

如山的朋友德行、学问兼备，有很多内在的“宝藏”可以挖掘，和他在一起，能让我们受益。

四、有友如地

大地能普载万物、生长万物、储藏万物，因此，交这种如地的朋友，他自己谦卑低下，容许我们获得他的资助，能关怀、包容我们的一切，并且无怨无悔地付出，不会嫌弃我们。



培养情商的 六个妙招

情商是指非智力因素，就是人们常说的心理素质。一个人如果性格孤僻、怪异、不易合作，那么，即使他智商再高也很难有所成就。所以情商是一个人获得成功的关键。那么，同学们应该如何从小培养自己的情商呢？

一、学会生存技能

有一个故事，说的是一群在山里野餐的小孩子迷了路，在饥饿中度过了恐怖的一夜。他们无望地失声痛哭：“人们永远也找不到我们了。”一个孩子绝望地哭泣说：“我们会死在这儿。”然而，11岁的伊芙雷站了出来，“我不想死！”她坚定地说，“我爸爸说过，只要沿着小溪走，小溪会把我们带到一条较大的小河，最终你一定会遇到一个小市镇。我就打算沿着小溪走，你们可以跟着我走。”结果，他们在伊芙雷的带领下，顺利地走出了森林。

小小点评员：像伊芙雷这样的孩子不是生来就有才能的，而是得益于她爸爸的后天教育。在爸爸妈妈呵护下成长的你，更应该学会生存和自立，跌倒了自己爬起来，自己学会做饭，自己整理自己的东西，并知道怎样保护自己。

二、学会交往与合作

有些同学一出门，就担心这担心那，看到生人不理不睬，或者躲开，长大后易敏感、退缩。有的同学自私自利，缺乏团结协作精神，因而也很少有朋友。社会是一个大家庭，很多事情光靠一个人的努力是不可能实现的，必须依靠群体的力量，这就要求同学们多多与人交流、合作。

小小点评员：要学会适应环境，多接触人。不给自己机会，不知道合作，你的各项能力是不会自然萌发的。

三、拥有一颗好奇心

对周围的一切感到好奇，都想去摸摸，去看看，甚至会把玩具拆得七零八碎，这是求知欲强的表现，也是获得知识和技能的重要途径。如果懒得动，你就会失去很多的学习机会。

小小点评员：对好奇的事情，要多问问为什么，不懂时可以随时问爸爸妈妈，他们一定很乐意回答你千奇百怪的各种问题，陪你一起快乐成长。

四、要多动脑思考

一个男孩因为腿短而无法爬上滑梯的第一级台阶，他央求妈妈把他抱上去。妈妈告诉他：“动动脑筋你就会有办法的。”小男孩想了想，说：“把我的小推车拖到那儿，然后站上去。”“很好，去吧，孩子。”母亲说。小男孩这样做了，一切变得十分容易了。

小小点评员：生活中有些事情，只要你稍微留意一下，总会想出许多解决的办法。生活中，你一定要养成勤于思考的习惯。

五、保持自信，不怕失败

一个在体操方面很有前途的12岁小孩来见总教练，总教练没有立即让她表演体操，而是给了她4只飞镖，要她投射到办公室对面的靶子上。那个小女孩胆怯地说：“要是投不中呢？”教练告诉她：“你应该想到怎样成功，而不是失败。”小女孩反复练习，终于成功了。

小小点评员：在生活中，你应该告诉自己，做任何一件事，心里首先要想到成功，而不是失败，相信自己会成功的人才能取得成功。

六、自我鼓励和支持

成长并不是一帆风顺的，有成功也可能有失败。在遇到困难和挫折时需要自我鼓励和支持，千万不要给自己泼冷水。尽管有些同学的梦想稀奇古怪，但拥有梦想是一件特别棒的事情。

小小点评员：在生活中，你应该多多赞美自己，为自己加油打气，用微笑迎接每一天。



观点秀台

假如妈妈还要生个宝宝



2021年5月31日，中共中央政治局召开会议。会议指出，进一步优化生育政策，实施一对夫妻可以生育三个子女政策及配套支持措施。这个政策出台后，是否再生一胎成了很多家庭讨论的话题。那么，再生一胎有哪些利弊呢？

利

1. **让孩子不孤单。**现在的父母总想让孩子有个伴儿，将来长大了，能互相帮忙，能多个亲人多个亲戚，多走动一下。
2. **让父母老了的时候多些依靠。**如果只有一个孩子，他将来出去上学、工作，说不定还在外地安家，父母身边没有人陪伴。多一个孩子，父母就不会觉得那么失落寂寞了。
3. **让心灵上感觉更圆满。**有些父母，如果先有儿子或女儿，就想再生个女孩或男孩，凑成个“好”字。

弊

1. **加重了家庭的负担。**孩子从生下来，到读大学，是要花很多钱的，父母的所有积蓄可能都要拿出来抚育孩子。再生一胎之后，家里的生活开支就会受到比较大的影响。
2. **父母要付出更多的时间和精力。**如果再生一胎，父母既要上班，又要顾及大孩子上学，还要带小的孩子，每天都会忙得焦头烂额、昏天黑地。
3. **影响家庭生活水平和生活质量。**再生一胎，父母要更加努力地挣钱养家。他们休息和娱乐的时间大大减少，必然会影响家庭的生活水平和生活质量。

该不该实行班干部轮流制

班委会承担着班级建设中的很多日常工作，并负责组织参加学校的一些活动，为班级和同学服务。担任班委就会有很多机会参与班级管理工作，能为同学提供服务，也可以锻炼和提高自己。有的班级实行全班同学轮流担任班干部的制度。班干部轮流制好不好？请谈谈你的观点。

1. 每个同学都是班级的主人，班干部轮流制能调动每一个同学的积极性。

2. 班干部轮流制能锻炼每一个同学的沟通交流能力。

3. 实行班干部轮流制，能发现班级管理能力较强的同学。

1. 并不是每一个同学都有管理班级的能力，班干部轮流制会影响班级管理的质量。

2. 班主任需要经常指导班干部的工作，使他们由不熟悉工作到熟悉工作，班干部轮流制会导致班主任的工作量增加许多。

3. 实行班干部轮流制会导致班干部队伍的不稳定，降低某些班干部的工作积极性。

正

反



针对这个问题，我的观点是：_____



生活实践

饲养金鱼

金鱼起源于我国，12世纪已开始金鱼家化的遗传研究。在人类文明史上，中国金鱼已陪伴着人类生活了十几个世纪，是世界观赏鱼史上最早的品种。在一代代金鱼养殖者的努力下，中国金鱼至今仍向世人演绎着动静之间美的传奇。作为世界上最有文化内涵的观赏鱼，它在中国人民心中很早就奠定了国鱼的尊贵身份。

寒假里，我们也学着饲养几条可爱的金鱼吧！



1. 选鱼：选任何品种的金鱼，都要选胸、腹、尾鳍齐全，颜色鲜艳，游动活跃，体形丰腴的。

2. 饲料：可以喂养鱼虫、草履虫、孑孓、蚯蚓等，也可以买现成的鱼食。注意一次不要投放太多，否则金鱼容易撑死哦。

3. 换水：一次换水不能过多，同时，新水必须先经过一两天的存放，目的是为了除去水中的部分氯气，还可以使新水和旧水的温度接近。



饲养金鱼时，请你先制作好一张养鱼记录卡，以便适时记下每次的投食量和金鱼的成长变化等。经过一个假期，相信你定会成为一个养鱼小能手，同时也会收获许许多多的快乐！



做焦糖布丁

特别提醒 在制作焦糖布丁的过程中，要注意安全，避免烫伤。

“布丁”是英语pudding的音译，是一种半凝固状的甜品。布丁的种类有很多，如焦糖布丁、水果布丁、酸奶布丁等。它不仅拥有细腻的口感和丰富的营养，而且还是一种制作简单的甜品。寒假里，让我们学着自已制作一款原料简单、甜而不腻的布丁——焦糖布丁吧！



1

准备原料。准备鸡蛋、白砂糖、牛奶等原料。

2

制作焦糖液。将水和白砂糖一起倒入小锅中，加热至糖浆颜色变为浅褐色，然后将糖浆倒入准备好的容器中，放置备用。

3

制作布丁液。首先把鸡蛋液搅拌均匀；然后将白砂糖、牛奶加到小锅中，并加热使白砂糖溶解；再把加热的牛奶倒入蛋液中，一边倒一边搅拌；最后，将搅拌好的布丁液倒入有焦糖液的容器中。

4

将容器放到开水锅中蒸20分钟左右，或放到烤箱中160℃烤35分钟左右（烤盘中倒入适量热水），美味的焦糖布丁就完成了。你还可以根据自己的爱好加一些水果或巧克力装饰一下。





自制“香条计时器”

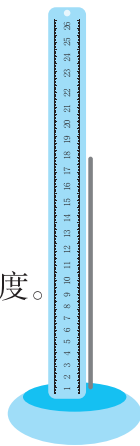
古时候用香计时的方法很多，比如，香篆、盘香。唐宋时，人们点香计时，以香料捣成末，调匀后洒在铜质印盘里，一般成篆文“心”字形状，点其一端，依香上的篆形印记，烧尽计时。又有人将香做得很细很长，然后将其盘起来，成为“盘香”。有的盘香甚至长到可以燃烧几天至几十天。在盘香的某个位置挂上一个小金属球，当香燃烧到这个地方，金属球就会掉到承接在下面的金属盘中，发出清脆的响声，类似今日闹钟的功用。

如果室内的空气相对稳定，那么香条的燃烧速度也基本保持稳定。也就是说，一根香燃烧掉相同长度所花的时间是基本相同的。根据香的这种特点，我们可以制作一种香条计时器。

实验材料：粗细均匀的线香或棒香若干根、彩色笔、直尺、手表。

实验过程：

1. 做一个简易香炉，插上一根香。
2. 用尺量出香的高度，并记录相关数据。
3. 将香点燃，每5分钟测量并记录香燃烧部位的高度。
4. 预测这根香在下一个5分钟时的燃烧高度，并加以观察。
5. 在数据统计分析基础上，按规律在其他相同的香条上作出记号或刻度。
6. 你可以对相邻刻度进行细分，来提高香条的计时精度。



同学们，让我们利用假期时间动手制作“香条计时器”吧！同时细心观察，试着分析影响香条计时准确性的因素有哪些？

探索发现

现代日晷 东方之光

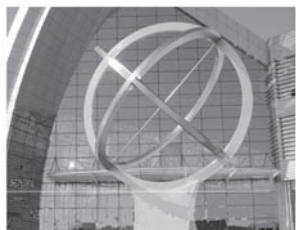
右图是上海浦东世纪大道上的日晷雕塑，名为“东方之光”，是2000年为迎接新世纪而建的，取材于古代计时器日晷。

“日”指太阳，“晷”表示影子，“日晷”的字面意思为“太阳的影子”。整个雕塑非常具有现代感，晷盘直径达24米，高20米，共耗用了50吨、长6千米的不锈钢管和5吨多辅助钢材。该雕塑是上海浦东一道不可多得的标志性景观。



图中晷盘有怎样的设计特点？请把你的发现写在下面。

艺术味的浑天式日晷



左图是哈尔滨科技馆正门主要景观——浑天式日晷，总高8米。当太阳从东方升起西方落下时，中间主轴的影子落在有刻度的赤道环上，即当时的真太阳时时刻刻，所以这是一道科学与艺术相结合的景观。



在感叹前人的智慧带给我们启发之时，希望你也能运用所学的科学知识，通过查阅资料，尝试制作一个简易的太阳钟。



给珠穆朗玛峰量

身

高

”



珠穆朗玛峰，简称珠峰，是喜马拉雅山脉的主峰，同时也是世界上海拔最高的山峰，位于中国与尼泊尔的边境。

数千万年前，珠峰所在的喜马拉雅山地区曾是一片汪洋大海。后来，在漫长的地质年代，从陆地上冲刷来的大量的碎石和泥沙，堆积在喜马拉雅山地区，厚达3万米以上。之后，由于强烈的造山运动，使得喜马拉雅山地区受挤压而隆起抬升，成为了世界海拔最高的山脉。

早在1715年，康熙帝就派人测绘珠峰，并在《皇舆全览图》中进行了标注，这是关于珠峰最早的文献记载。1852年，印度测算珠峰高度为8840米之后，另有国家测得珠峰 8882米、8848米等高度。1975年，我国测绘工作者精确测得珠峰的海拔高度为8848.13米，这一数据得到了全世界的认可。而后，其他国家又先后测得珠峰 8846.10米、8850米等高度。2005年，我国采用GPS（全球定位系统）及现代地球物理技术，测得珠峰峰顶岩石面海拔高程（不含峰顶冰雪层厚度）为 8844.43米，是珠峰的“净身高”。这项结果获得了世界各国的承认。

2020年5月27日，五星红旗又一次飘扬在珠峰峰顶，中国8名登山队员再次登顶珠峰，为珠峰量“身高”。成功登顶后，测量队员们采用了GNSS（全球导航卫星系统）测量、精密水准测量、光电测距、雪深雷达以及重力测量等多种技术手段测量。2020年12月8日，国家主席习近平和尼泊尔总统共同宣布珠穆朗玛峰最新高程为8848.86米。

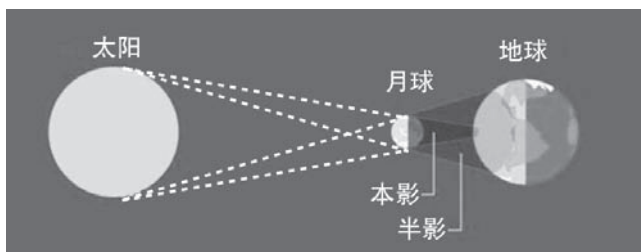
人类对珠峰的测量是一一次次攀登测绘科技最高峰的过程。同时，随着时间的推移，珠峰的高度还会因为地壳板块的运动而不断变化，几年后，也许我们又将迎来珠峰的新“身高”！

日食与月食的形成

在我国古代的时候，由于人们不了解月食的形成原因，迷信地认为发生月食是要有大灾难降临，因此古时人们把月食叫做“天狗吃月”。现在我们知道，日食和月食只是由于光的直线传播所形成的一种自然现象。那它们具体是怎么形成的呢？让我们一起来看看吧。

日食的形成

当太阳、地球、月球三者运行至近似成一条直线，并且月球位于太阳和地球之间时，月球挡住了太阳射向地球的光，从而在地球上的部分地区形成月球的影子。在地球上处于月影中的人，看不到太阳或者只能看到太阳的一部分，这就是日食现象。



日食示意图

日食有日偏食、日全食和日环食。当月球挡住部分射向地球的太阳光时，会发生日偏食；当月球挡住全部射向地球的太阳光时，会发生日全食；当月球距离地球稍远一些，月球不足以完全挡住射向地球的太阳光时，会露出一圈环状光，这时发生的是日环食。日食总是发生在农历初一。



日偏食

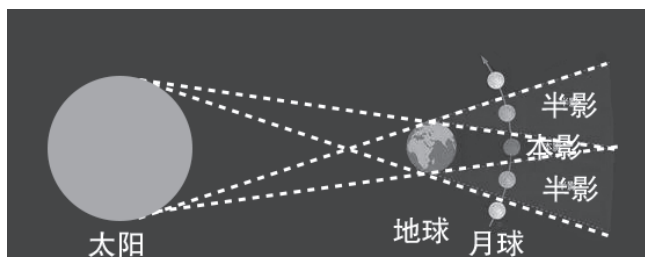
日全食

日环食



月食的形成

当太阳、地球、月球三者运行至近似成一条直线，并且地球位于太阳和月球之间时，地球挡住了太阳射向月球的光，在背向太阳的一侧会形成阴影区域，当月球运行到阴影区域中时，就会发生月食现象。



月食示意图

月食可以分为月全食和月偏食。当地球阴影覆盖部分月球时，发生的是月偏食；当地球阴影覆盖全部月球时，发生的是月全食。月食不会发生环食现象，这是由于地球的体积比月球大得多，当地球挡住太阳射向月球的光时所形成的阴影区域远远大于月球的体积。月食只可能发生在农历十五前后。



月偏食



我会做

模拟日食、月食的形成

实验材料：手电筒、乒乓球、网球。

实验过程：

1. 手电筒光表示阳光，乒乓球表示月球，网球表示地球。
2. 模拟日食：打开手电筒照射网球，再将乒乓球放在网球后面，按逆时针方向缓慢地移动乒乓球，使乒乓球挡在网球的前面。
3. 模拟月食：打开手电筒照射网球，再将乒乓球放在网球前面，按逆时针方向缓慢地移动乒乓球，使乒乓球逐渐进入网球的影子里。
4. 观察实验现象。

人物故事

弗洛里与青霉素的故事



1928年，弗莱明发现了青霉素，将其命名为“盘尼西林”，但是，他并没有将其提纯用于临床。1941年，澳大利亚病理学家瓦尔特·弗洛里开始了青霉素的提纯工作。最开始，他从泥土中分离出菌种，但产量非常低。

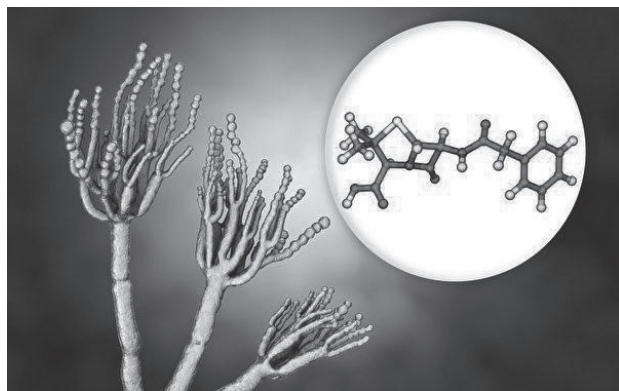
有一天，弗洛里去水果店买西瓜，选着选着，他忽然看见柜台上有一个有点腐烂的西瓜，上面长了一层绿色的霉斑。在盯着这个西瓜很久之后，弗洛里对老板说：“我要这一个。”

“这个西瓜坏掉了，是准备扔掉的，你再换一个吧。”老板提醒道。

“我就要这一个。”说着，弗洛里就抱着这个烂掉的西瓜走出了水果店。

他回到实验室后，马上从西瓜上取下一点绿色的霉菌，开始培养菌种。

不久，实验结果出来了，从这个烂西瓜里得到的青霉素的量大大增加，这个发现使青霉素得以广泛应用，从而拯救了无数人的生命。



1945年，诺贝尔生理学或医学奖授予弗莱明、弗洛里和钱恩三人，以表彰他们在青霉素的发现及应用上所做的突出贡献。本文记载了弗洛里和青霉素的有趣故事，同学们还知道其他两人与青霉素的趣事吗？